

# Voorwoord



Als leerkracht of begeleider van jonge kinderen heb je een van de belangrijkste (en leukste) jobs ter wereld. Niet alleen leg je in de eerste kinderjaren de basis voor de verdere motorische, cognitieve, talige en muzische ontwikkeling, die jaren zijn ook vormend voor het zelfbeeld en het wereldbeeld van kinderen. Uit onderzoek blijkt daarbij steeds opnieuw dat jij als leerkracht voor kinderen het verschil kunt maken.

In tegenstelling tot wat soms wordt gedacht, is het ook een enorm uitdagend beroep. Dageelijks wordt van jou verwacht dat je de kleuters helpt ontwikkelen op onder meer talig, wiskundig, motorisch en muzisch vlak. Ze moeten bij jou kunnen spelen, lachen en groeien in

hun sociale vaardigheden. Ondertussen maken ze soms ruzie, gebeurt er al eens een ongelukje, bleek de rol wc-papier perfect speelmateriaal om de gang mee te versieren en ben je vast al eens een dreumes kwijgeraakt op de speelplaats. En toch sta je er elke dag weer. Met een hart vol liefde voor die groep van schatten waarmee je telkens weer vol goede moed, doelgericht en enthousiast aan de slag gaat.

We hopen dat deze kalender je doorheen het jaar kan blijven inspireren, prikkelen en uitdagen om je met frisse energie te blijven ontwikkelen als kleuterleerkracht, het mooiste beroep dat er is.



# Het begint met graag zien ...

Kinderen die veel warmte en weinig conflict in de relatie met de leerkracht ervaren, voelen zich beter en stellen minder ongewenst gedrag. Als kinderen voelen dat ze graag gezien en gerespecteerd worden, accepteren ze beter begeleiding bij hevige emoties of conflicten.

Een responsieve, sensifieve en warme band met je kleuters verlaagt het stressniveau van de kleuters, maar ook dat van jou. Dit zorgt er ook voor dat jij als leerkracht met plezier naar school gaat, en het vermindert het risico op een burn-out.

Uit onderzoek blijkt dat kleuters uit kansarme milieus vaker een minder nabije relatie met de leerkracht hebben, terwijl dit net voor hen extra stimulerend zou werken. Zij ervaren thuis vaak onzekerheden en stress. Warmte en veiligheid in de klas zijn cruciaal voor hun ontwikkeling en welbevinden.

## Hoe?

Zet in op kleine gedeelde ervaringen met de hele klasgroep én met individuele kleuters

- Welke kinderen krijgen bij jou per ongeluk wat minder spontane warmte (een knuffel, schouderklopje of gesprekje)? Zoek hun nabijheid extra op.
- Lees een verhaalje voor, net met die kleuter met wie je een mindere band hebt.
- Schuif bij de kleuters aan tafel tijdens het koek- en drankmomentje. Praat over je gezin, hobby's en interesses en heb aandacht voor wat jij anders ervaart dan de kinderen in je klas.



# Voorwoord



Als leerkracht of begeleider van jonge kinderen heb je een van de belangrijkste (en leukste) jobs ter wereld. Niet alleen leg je in de eerste kinderjaren de basis voor de verdere motorische, cognitieve, talige en muzische ontwikkeling, die jaren zijn ook vormend voor het zelfbeeld en het wereldbeeld van kinderen. Uit onderzoek blijkt daarbij steeds opnieuw dat jij als leerkracht voor kinderen het verschil kunt maken.

In tegenstelling tot wat soms wordt gedacht, is het ook een enorm uitdagend beroep. Dageelijks wordt van jou verwacht dat je de kleuters helpt ontwikkelen op onder meer talig, wiskundig, motorisch en muzisch vlak. Ze moeten bij jou kunnen spelen, lachen en groeien in

hun sociale vaardigheden. Ondertussen maken ze soms ruzie, gebeurt er al eens een ongelukje, bleek de rol wc-papier perfect speelmateriaal om de gang mee te versieren en ben je vast al eens een dreumes kwijgeraakt op de speelplaats. En toch sta je er elke dag weer. Met een hart vol liefde voor die groep van schatten waarmee je telkens weer vol goede moed, doelgericht en enthousiast aan de slag gaat.

We hopen dat deze kalender je doorheen het jaar kan blijven inspireren, prikkelen en uitdagen om je met frisse energie te blijven ontwikkelen als kleuterleerkracht, het mooiste beroep dat er is.



# Het begint met graag zien ...

Kinderen die veel warmte en weinig conflict in de relatie met de leerkracht ervaren, voelen zich beter en stellen minder ongewenst gedrag. Als kinderen voelen dat ze graag gezien en gerespecteerd worden, accepteren ze beter begeleiding bij hevige emoties of conflicten.

Een responsieve, sensifieve en warme band met je kleuters verlaagt het stressniveau van de kleuters, maar ook dat van jou. Dit zorgt er ook voor dat jij als leerkracht met plezier naar school gaat, en het vermindert het risico op een burn-out.

Uit onderzoek blijkt dat kleuters uit kansarme milieus vaker een minder nabije relatie met de leerkracht hebben, terwijl dit net voor hen extra stimulerend zou werken. Zij ervaren thuis vaak onzekerheden en stress. Warmte en veiligheid in de klas zijn cruciaal voor hun ontwikkeling en welbevinden.

## Hoe?

Zet in op kleine gedeelde ervaringen met de hele klasgroep én met individuele kleuters

- Welke kinderen krijgen bij jou per ongeluk wat minder spontane warmte (een knuffel, schouderklopje of gesprekje)? Zoek hun nabijheid extra op.
- Lees een verhaaltje voor, net met die kleuter met wie je een mindere band hebt.
- Schuif bij de kleuters aan tafel tijdens het koek- en drankmomentje. Praat over je gezin, hobby's en interesses en heb aandacht voor wat jij anders ervaart dan de kinderen in je klas.





# Voorwoord



Als leerkracht of begeleider van jonge kinderen heb je een van de belangrijkste (en leukste) jobs ter wereld. Niet alleen leg je in de eerste kinderjaren de basis voor de verdere motorische, cognitieve, talige en muzische ontwikkeling, die jaren zijn ook vormend voor het zelfbeeld en het wereldbeeld van kinderen. Uit onderzoek blijkt daarbij steeds opnieuw dat jij als leerkracht voor kinderen het verschil kunt maken.

In tegenstelling tot wat soms wordt gedacht, is het ook een enorm uitdagend beroep. Dageelijks wordt van jou verwacht dat je de kleuters helpt ontwikkelen op onder meer talig, wiskundig, motorisch en muzisch vlak. Ze moeten bij jou kunnen spelen, lachen en groeien in

hun sociale vaardigheden. Ondertussen maken ze soms ruzie, gebeurt er al eens een ongelukje, bleek de rol wc-papier perfect speelmateriaal om de gang mee te versieren en ben je vast al eens een dreumes kwijgeraakt op de speelplaats. En toch sta je er elke dag weer. Met een hart vol liefde voor die groep van schatten waarmee je telkens weer vol goede moed, doelgericht en enthousiast aan de slag gaat.

We hopen dat deze kalender je doorheen het jaar kan blijven inspireren, prikkelen en uitdagen om je met frisse energie te blijven ontwikkelen als kleuterleerkracht, het mooiste beroep dat er is.



# Het begint met graag zien ...

Kinderen die veel warmte en weinig conflict in de relatie met de leerkracht ervaren, voelen zich beter en stellen minder ongewenst gedrag. Als kinderen voelen dat ze graag gezien en gerespecteerd worden, accepteren ze beter begeleiding bij hevige emoties of conflicten.

Een responsieve, sensifieve en warme band met je kleuters verlaagt het stressniveau van de kleuters, maar ook dat van jou. Dit zorgt er ook voor dat jij als leerkracht met plezier naar school gaat, en het vermindert het risico op een burn-out.

Uit onderzoek blijkt dat kleuters uit kansarme milieus vaker een minder nabije relatie met de leerkracht hebben, terwijl dit net voor hen extra stimulerend zou werken. Zij ervaren thuis vaak onzekerheden en stress. Warmte en veiligheid in de klas zijn cruciaal voor hun ontwikkeling en welbevinden.

## Hoe?

Zet in op kleine gedeelde ervaringen met de hele klasgroep én met individuele kleuters

- Welke kinderen krijgen bij jou per ongeluk wat minder spontane warmte (een knuffel, schouderklopje of gesprekje)? Zoek hun nabijheid extra op.
- Lees een verhaalje voor, net met die kleuter met wie je een mindere band hebt.
- Schuif bij de kleuters aan tafel tijdens het koek- en drankmomentje. Praat over je gezin, hobby's en interesses en heb aandacht voor wat jij anders ervaart dan de kinderen in je klas.