

Hart onder riem van ouders van kind met handicap

BOEK

OEI, ER KLOPT IETS NIET...

Ondertitel Als je kind een beperking heeft
Auteur Krista Okma **Uitgever** Lannoo
Campus **Prijs** € 24,99

★★★★☆

Opvoedcursussen, trainingen, coaching, één-op-éénbegeleiding: vrijwel iedereen schijnt tegenwoordig te geloven dat kinderen maakbaar zijn. Dat begint al in de zwangerschap: met de twintigwekenecho 'hoeft' niemand nog een gehandicapt kind te krijgen.

Niettemin zijn er nog altijd verborgen syndromen, zuurstofgebrek tijdens de bevalling of een hersenvliesontsteking kort erna. Wie zwanger wordt, neemt nog steeds een risico. En het krijgen van een gehandicapt kind is niet altijd een keuze.

Dat ondervond ook Krista Okma, wier driejarige dochter Kate het zeer zeldzame Pitt-Hopkinssyndroom (een chromosoomafwijking) heeft.

Over het rouwproces, de ambivalente emoties, de soms lange zoektocht naar een diagnose, de acceptatie die volgt, de omgang met de omgeving en andere uitdagingen schreef Okma het praktische, met tips en ervaringen doordrenkte boek *Oei, er klopt iets niet...*

Gelukkig is het bijna tweehonderd pagina's tellende boek geen klaagzang vol zelfmedelijden, hoewel Okma niet verheelt hoe onmenselijk zwaar de zorg voor een kind met een beperking kan zijn. Maar zij steekt deze groep ouders een welverdiend hart onder de riem. Kijk naar dingen die wél goed gaan, vergelijk jouw kind niet met dat van een ander, vraag hulp als je er niet uitkomt, negeer goedbedoelde adviezen, zorg goed voor jezelf en je partner: het zijn stuk voor stuk adviezen die ook ouders van gezonde kinderen in hun oren kunnen knopen.

Ouders van deze groep kinderen blijven in elk geval verschoond van de plicht een kind in de maatschappelijk gewenste richting te kneden. Een verademing.

Annemiek Verbeek

